

Dr. Renate Zach

Fachärztin für Innere Medizin und Nierenheilkunde

Sonderausbildungen

Europäisches Diplom für Ohr – und Körperakupunktur (OGKA)

Laserfrequenzakupunktur (OGKA)

ÖÄK – Diplom für Orthomolekularmedizin (Die Plattform)

Diplom für Schlafcoaching (AKH Wien)

ÖÄK Diplom für Diagnostik und Therapie nach Dr. FX Mayr

ÖÄK – Diplom für Psychosomatik (Institut für Klinische Psychologie – Graz)

Diplom Mentaltrainerin (GESU – Institut Graz)

Aromatherapie (OGKA)



Seit 1994 tätig in der Funktion als Oberärztin an der Abteilung für Nephrologie der Medizinischen Universitätsklinik des LKH Graz

**Wahlärztin für alle Kassen
8010 Graz, Opernring 6**

Terminvereinbarung per Mail oder telefonisch von Mo – Fr (17:00 – 19:00)

Mail: RZach@gmx.com

Handy: **+43 664 1905169**

Homepage: www.leibundleben.at

**Die Gesundheit ist kein Zufall, sondern ist ein Geschenk,
das man sich SELBST machen muss.**

Wissen schützt:

Der Geist ist wie ein Fallschirm, er funktioniert nur wenn er offen ist.

Meine ärztlichen Leistungen

Ordination

Gerne können Sie von Zuhause aktuelle Befunde (Laborwerte sowie Fachuntersuchungen nicht älter als 6 Monate) zur Besprechung mitbringen.

Ärztliches Gespräch und ausführliche Beratung
Ultraschall Oberbauch, Ultraschall der Nieren
Labor und Harndiagnostik nach Absprache

Ernährung – „Jeder isst anders – jeder ist anders“

Ärztliche Anamnese und **Untersuchung nach der FX – Mayr Methode H2 – Atemtest: Untersuchung auf Fruktose oder Lactoseintoleranz**
Individuelle **Ernährungsempfehlung** und **Erstellung** eines **Strategieplanes**

Ohrakupunktur, sowie kontrollierte Körperakupunktur

Frequentielle Akupunktur (Laser), lokale Lasertherapie

Die Stimulierung der Akupunkturpunkte regt die Selbstheilungskräfte an und kann gestörte Funktionen normalisieren.

Bei chronischen Schmerzzuständen (Kopfschmerzen, Migräne, Schmerzen im Bereich des Bewegungsapparates, Wirbelsäulenbeschwerden) werden die Kosten zum Teil von den Kassen rückerstattet.

Anwendungsbereiche: gynäkologischen Probleme (Kinderwunsch, vegetatives Unterbauchsyndrom), Allergien, Asthma, Hauterkrankungen, Trauer, Depression, Burnout, Schlafstörungen, rezidivierende Harnwegsinfekte, Infektanfälligkeit, Verdauungsstörungen (Sodbrennen, Gastritis, Colitis), Suchtprävention (Nikotin, Adipositas), chronische Schmerzen des Bewegungsapparates, Migräne und in manchen Fällen von Tinnitus.

Ohrakupunkturpunkte können auch **diagnostisch (Störherde)** genutzt werden.

Weberneedle® Endolaser

Intravenöse Lasertherapie mit Blau-, Grün-, Gelb- oder Rotlichtlaser.

Rot: Energetisierung, Stärkung des Immunsystems, Verbesserung der Durchblutung
Grün: wirksam bei Schmerzen und Entzündungen
Blau: wirksam bei Schmerzen und Entzündungen, Anti – Aging Effekte
Gelb: stimmungsaufhellend, positiv auf Hormonsystem und Stoffwechsel

Einsatzgebiete: Innere Erkrankungen, Stoffwechselstörungen, chronische Schmerzen, Allergien, Makuladegeneration, Tinnitus, Multiple Sklerose, Depressionen und Burnout, generelle Leistungssteigerung (Sport)

Antimikrobielle photodynamische Therapie mit dem Endolaser

Riboflavin (Vitamin B2) und Curcumin (oral oder als Infusion) werden mit dem Blaulicht - Laser aktiviert, um die **Erreger (Bakterien, Viren) zu bekämpfen**. Hypericin aus dem Johanniskraut wird mit dem Gelblichtlaser aktiviert.

Coaching und Therapie bei Schlafstörungen

Sie gehören zu den am meisten unterschätzten Problemen der Menschen und beeinflussen unser Wohlbefinden und unsere Gesundheit. Die Diagnostik **des ambulanten Schlafapnoescreenings** wird von meinem Gatten (Lungenfacharzt mit allen Kassen) durchgeführt und über die e-Card (also kostenfrei) verrechnet.

Orthomolekulare Medizin

Bei fehlenden Vitaminen, Mineralstoffen und Aminosäuren können diese abgestimmt auf die individuellen Bedürfnisse (Labordiagnostik) als Nahrungsergänzungsmittel verordnet werden.

Angeboten werden **bewährte Infusionen** zur Verbesserung der Durchblutung, Mitochondrien Infusionen bei Erschöpfung oder zur Ankurbelung des Stoffwechsels bei Übergewicht, Vitamin C Infusionen, Baseninfusionen u.v.a.m.

Ambulante Fastentherapie nach Dr. FX Mayr (FX Mayr Prevent®)

Die **Moderne Mayr Medizin** hat die klassische Mayr-Therapie mit den drei „S“ (Schonung, Säuberung, Schulung) in der Zwischenzeit durch vier weitere „S“ erweitert: Substitution (orthomolekular), Seele, Sport und Sauerstoff (Höhenlufttraining).

Durchführung: Basischeck nach FX – Mayr, ggf. Ultraschall des Abdomens, Erstellung einer individuellen wöchentlichen Diätetik mit orthomolekularen Empfehlungen zur Optimierung der Leber- und Darmentgiftung und Vermeidung von Fasten Krisen, 1 – 2 Ordinationen pro Woche mit Bauchbehandlung nach FX Mayr. Besonders wichtig ist mir die Wissensvermittlung für den gesünderen Lebensstil und ein Bauchkonzept meiner Klienten und Klientinnen nach einer FX Mayr Kur.

Aromatherapie mit ätherischen Ölen

Anwendungen: Riechstifte, Rezepturen für die Raumbeduftung (Aromavernebler), Körperöle (Hautpflege, Lymphdrainage, Verbesserung der Wundheilung, Reflexzonenöle), Rezepturen für Wellnessgetränke (entzündungshemmend, keimtötend, rezidivierende Harnwegsinfekte), Öl – Kuren für den Verdauungsapparat.

Fette Pflanzenöle sind lebensnotwendig für unsere Gesundheit und unsere psychische Stabilität. Sie unterstützen die gesunde Ernährung, dienen der Nahrungsergänzung und werden auch in der Körperpflege eingesetzt.

Mitochondrien Medizin

„Unser kleinster Patient ist die Zelle“

Gesunde leistungsfähige Mitochondrien werden zur Vermehrung angeregt (gealterte genetisch defekte Mitochondrien sterben). Speziell Menschen mit chronischer Müdigkeit oder übergewichtige Personen können durch Ankurbelung ihres Zellstoffwechsels ihre Leistungsfähigkeit und Stresstoleranz verbessern.

Neben orthomolekular medizinischen Ansätzen (Supplementierung von Mikronähstoffen, wahlweise Infusionskuren) biete ich ein

Höhenlufttraining (IHHT- Intervall Hyperoxie / Hypoxie Therapie) an.

Eine Sitzung dauert 50 Minuten, 2 Anwendungen pro Woche (gesamt 10 Behandlungen) sind zu empfehlen.

Behandlung bei Nieren- und Hochdruckerkrankungen

In meiner mehr als 30 Jahre langen Berufserfahrung, davon mehr als 25 Jahre an einer Klinischen Abteilung für Nephrologie (Dialyse und Transplantation) an der Universitätsklinik in Graz übernehme ich gerne zwischenzeitliche Kontrollen bei Nierenpatienten in Kooperation und Koordination mit den regelmäßig notwendigen Verlaufskontrollen in der Spezialambulanz für chronisch Nierenkranke an der Klinik.

Raucherentwöhnung

Bei Suchtverhalten erhöht ganzheitliches Denken, ein harmonisches Miteinander verschiedener Therapieansätze die Chance **RAUCH frei** zu werden.

Befundschreibung und Zahlungskonditionen

Falls eine Befundschreibung gewünscht wird, würden pro Arztbrief Kosten von € 15 berechnet werden. Die Zahlungsabwicklung erfolgt bargeldlos mit der Bankomatkarte.



Ich freue mich auf einen Termin!

